

## Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

### KALIJEV KLORID Belupo 500 mg tablete za oralnu otopinu

kalijev klorid

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je KALIJEV KLORID Belupo i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati KALIJEV KLORID Belupo
3. Kako uzimati KALIJEV KLORID Belupo
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati KALIJEV KLORID Belupo
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je KALIJEV KLORID Belupo i za što se koristi

KALIJEV KLORID Belupo pripada skupini lijekova koji se nazivaju nadomjesci kalija.

KALIJEV KLORID Belupo koristi se za nadoknadu manjka kalija u organizmu odraslih osoba u sljedećim slučajevima:

- sprečavanje i liječenje pojave manjka kalija uslijed primjene diuretika ili lijekova za izmokravanje (tiazidi, diuretici Henleove petlje, inhibitori karboanhidraze), lijekova za liječenje bolesti srca (digoksin, antiaritmici), lijekova za liječenje bolesti želuca i crijeva (karbenoksolon) ili pri primjeni protuupalnih lijekova (kortikosteroida)
- liječenje manjka kalija nastalog zbog bolesti bubrega i nadbubrežne žlijezde (npr. primarni i sekundarni hiperaldosteronizam, Bartterov sindrom, Cushingov sindrom, manjak magnezija)
- liječenje manjka kalija zbog povraćanja i dugotrajnog proljeva
- nadoknadu kalija u bolesnika u kojih je unos kalija hranom nedostatan.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati KALIJEV KLORID Belupo

##### Nemojte uzimati KALIJEV KLORID Belupo:

- ako ste alergični na kalijev klorid ili na neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako bolujete od teškog oštećenja funkcije bubrega
- ako imate Addisonovu bolest (slabija funkcija nadbubrežne žlijezde) i za to ne preimate terapiju
- ako bolujete od stanja koje se naziva hiporeninemični hipoaldosteronizam (smanjena količina enzima renina i aldosterona koji pomažu u regulaciji krvnog tlaka, obično u starijih osoba sa šećernom bolešću tipa II)
- ako ste dehidrirani (osjećate žeđ i imate suha usta)

- ako ste nedavno zadobili ozbiljne i opsežne opekline
- ako istovremeno uzimate lijekove za izmokranje koji štede kalij (može se javiti paraliza zbog viška kalija u organizmu)
- ako bolujete od metaboličke acidoze (stanje povišene razine kiselina u krvi)
- ako imate rijetku bolest koje se nazivaju hiperkalijemijska periodična paraliza ili kongenitalna paramiotonija jer porast razine kalija u serumu može kod Vas izazvati paralizu.

### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete KALIJEV KLORID Belupo.

Budite posebno oprezni s KALIJEV KLORID Belupo tabletama za oralnu otopinu:

- ako imate oštećenu funkciju bubrega, ako bolujete od šećerne bolesti, ako ste srčani bolesnik ili ste starije životne dobi, imate povećan rizik za pojavu povišene razine kalija u krvi. Stoga će liječnik redovito provoditi odgovarajuće laboratorijske pretrage i pažljivo odrediti dozu lijeka kako bi se postigla odgovarajuća razina kalija u krvi.
- ako bolujete ili ste bolovali od vrijeda želuca i crijeva. Oštećenja sluznice probavnog sustava i krvarenja češća su kod dugotrajnog liječenja KALIJEV KLORID Belupo tabletama te kod istodobnog uzimanja lijekova koji usporavaju prolaz lijeka kroz probavni sustav (vidjeti dio **Drugi lijekovi i KALIJEV KLORID Belupo**). Ako imate nerazjašnjenu bol u trbuhu, mučninu, povraćanje ili crno obojenu stolicu, odmah se javite liječniku.
- ako uzimate lijekove koji mogu povisiti razinu kalija u organizmu (vidjeti dio **Drugi lijekovi i KALIJEV KLORID Belupo**).

Prije početka i tijekom liječenja, liječnik će zatražiti provođenje odgovarajućih laboratorijskih pretraga, kako bi se postigla odgovarajuća razina kalija u krvi. Pretrage se moraju provoditi češće ukoliko ste starije životne dobi ili ako imate bolest bubrega, srca ili šećernu bolest.

### Drugi lijekovi i KALIJEV KLORID Belupo

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Istodobno uzimanje lijeka KALIJEV KLORID Belupo i sljedećih lijekova može dovesti do povišenja razine kalija u krvi:

- lijekovi koji se koriste za liječenje povišenog krvnog tlaka i bolesti srca: ACE-inhibitori (npr. lizinopril, ramipril, trandolapril i sl.), antagonisti angiotenzina II (npr. kandesartan, losartan i sl.), beta blokatori (npr. propranolol), lijekovi koji potiču mokrenje iz skupine diuretika koji štede kalij (spironolakton, epleronon, triamteren, amilorid)
- lijekovi protiv bolova i upale, tzv. nesteroidni protuupalni lijekovi (npr. indometacin)
- lijekovi s djelovanjem na imunološki sustav (ciklosporin, takrolimus)
- lijekovi za sprječavanje začeca koji sadrže drosperinon
- lijekovi koji smanjuju aktivnost želuca i crijeva te tako usporavaju prolaz ovog lijeka kroz probavni sustav i povećavaju vjerojatnost nastanka nuspojava kao primjerice lijekovi koji se koriste kod Parkinsonove bolesti (biperiden) i lijekovi koji se koriste kod prekomjerno aktivnog mjehura i inkontinencije (solifenacin, darifenacin).

U bolesnika koji uzimaju lijekove za liječenje srca (digoksin) i lijekove za izmokranje (hidroklorotiazid, furosemid, torasemid, acetazolamid), prekid liječenja KALIJEV KLORID Belupo tabletama može dovesti do smanjene razine kalija u krvi i posljedično do poremećaja srčanog ritma.

### KALIJEV KLORID Belupo s hranom i pićem

KALIJEV KLORID Belupo tablete uzimaju se prethodno otopljene u čaši vode ili soka, tijekom ili nakon jela jer se na taj način lijek bolje podnosi.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Trudnice i dojilje mogu koristiti KALIJEV KLORID Belupo tablete samo ako je to nužno i pod liječničkom kontrolom.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

KALIJEV KLORID Belupo tablete ne utječu na sposobnost upravljanja motornim vozilima i rada sa strojevima.

### **KALIJEV KLORID Belupo sadrži šećer laktozu**

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

### **KALIJEV KLORID Belupo sadrži natrij**

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po tableti, tj. zanemarive količine natrija.

## **3. Kako uzimati KALIJEV KLORID Belupo**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Liječnik će odrediti doziranje posebno za svakog bolesnika jer ono ovisi o stupnju manjka kalija u organizmu kao i o općem stanju bolesnika.

### **Za nadoknadu manjka kalija u organizmu**

- Uobičajeno se primjenjuje 6 do 15 tableta dnevno, raspodijeljeno tijekom dana u jednu do četiri doze.
- Ne smije se uzeti više od 6 tableta odjednom. Ne smije se uzeti više od 24 tablete na dan.

### **Za sprječavanje manjka kalija u organizmu**

- Uobičajeno se primjenjuje 3 do 6 tableta dnevno, raspodijeljeno tijekom dana.

### **Bolesnici s poremećajem funkcije bubrega**

Liječnik Vam može odrediti manju dozu lijeka i češće provoditi laboratorijske pretrage ako imate oštećenje funkcije bubrega. Međutim, lijek ne smijete primjenjivati ukoliko bolujete od teškog bubrežnog oštećenja (vidjeti u dijelu 2. **Nemojte uzimati KALIJEV KLORID Belupo**).

### **Starije osobe (iznad 65 godina)**

Liječnik Vam može odrediti manju dozu lijeka i češće provoditi laboratorijske pretrage.

### **Način primjene**

KALIJEV KLORID Belupo tablete uzimaju se prethodno otopljene u čaši vode ili soka (otprilike 2 dcl). Tako pripremljena otopina pije se polagano, tijekom ili nakon jela.

### **Ako uzmete više KALIJEV KLORID Belupo tableta za oralnu otopinu nego što ste trebali**

Ako uzmete previše KALIJEV KLORID Belupo tableta, odmah se obratite svom liječniku ili u najbližu zdravstvenu ustanovu. Odmah prestanite uzimati hranu i pripravke koji sadrže kalij, kao i diuretike koji štede kalij (spironolakton, epleronon, triamteren, amilorid).

Znakovi predoziranja su žarenje i trnci u rukama i nogama, mišićna slabost, smetnje sluha, proljev, bolovi u trbuhu, pad krvnog tlaka, poremećaji srčanog ritma i zastoj srca.

**Ako ste zaboravili uzeti KALIJEV KLORID Belupo**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Uzmite lijek što prije i onda nastavite korištenje prema uobičajenom rasporedu. Međutim, ako Vam je ostalo nekoliko sati do sljedeće primjene, nemojte uzeti propuštenu dozu nego pričekajte vrijeme za sljedeću dozu.

**Ako prestanete uzimati KALIJEV KLORID**

Nemojte prestati uzimati ovaj lijek, osim ako Vam tako kaže liječnik. U nekim slučajevima, prekid liječenja može dovesti do poremećaja srčanog ritma (vidjeti u dijelu 2. **Drugi lijekovi i KALIJEV KLORID Belupo**).

**U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.**

**4.      Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Moguća je pojava sljedećih nuspojava:

**Često (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):**

- mučnina, povraćanje i proljev. Mučnina i proljev se najčešće javljaju ukoliko se lijek ne uzima s hranom ili se ne otopi u dovoljnoj količini tekućine.

**Manje često (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):**

- bol u trbuhu
- bol u žličici (neposredno nakon primjene lijeka).

**Rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):**

- oštećenje sluznice probavnog sustava i krvarenje
- gubitak apetita (anoreksija)
- visoka razina kalija (koja može dovesti do poremećaja srčanog ritma i zastoja, mišićne slabosti, a u težim slučajevima boli u prsima ili paralize), snižena razina kalija u krvi, povišena razina šećera u krvi, dehidracija, zastoj tekućine u organizmu
- snižena razina natrija u krvi
- poremećaj funkcije bubrega, akutno zatajenje bubrega
- ubrzan ili usporen rad srca, poremećaj srčanog ritma, zastoj srca, bol u prsima
- svrbež, osip, koprivnjača
- mišićna slabost
- opća slabost
- manjak crvenih krvnih stanica
- vrtoglavica, koma
- porast ili pad krvnog tlaka
- otežano disanje (dispneja)
- povišena razina ureje u krvi.

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava prijave nuspojava:

Agencija za lijekove i medicinske proizvode (HALMED)

Internetska stranica: [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr) ili potražite HALMED aplikaciju putem Google Play ili Apple App Store trgovine.

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

### **5. Kako čuvati KALIJEV KLORID Belupo**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 30°C.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

### **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

#### **Što KALIJEV KLORID Belupo sadrži**

- Djelatna tvar je kalijev klorid.  
Jedna tableta za oralnu otopinu sadrži 500 mg kalijevog klorida što odgovara 6,7 mmola iona kalija.
- Pomoćne tvari su: laktoza hidrat; umrežena karmelozanatrij; poloksamer 188.

#### **Kako KALIJEV KLORID Belupo izgleda i sadržaj pakiranja**

KALIJEV KLORID Belupo tableta za oralnu otopinu je bijela do gotovo bijela okrugla, neobložena tableta s ukošenim rubovima, promjera 10,4 mm.

30 (2x15) tableta u PVC//Al blisteru, u kutiji.

#### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

BELUPO lijekovi i kozmetika, d.d.

Ulica Danica 5

48 000 Koprivnica

#### **Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

**Ova uputa je posljednji put revidirana 15. ožujka 2021.**